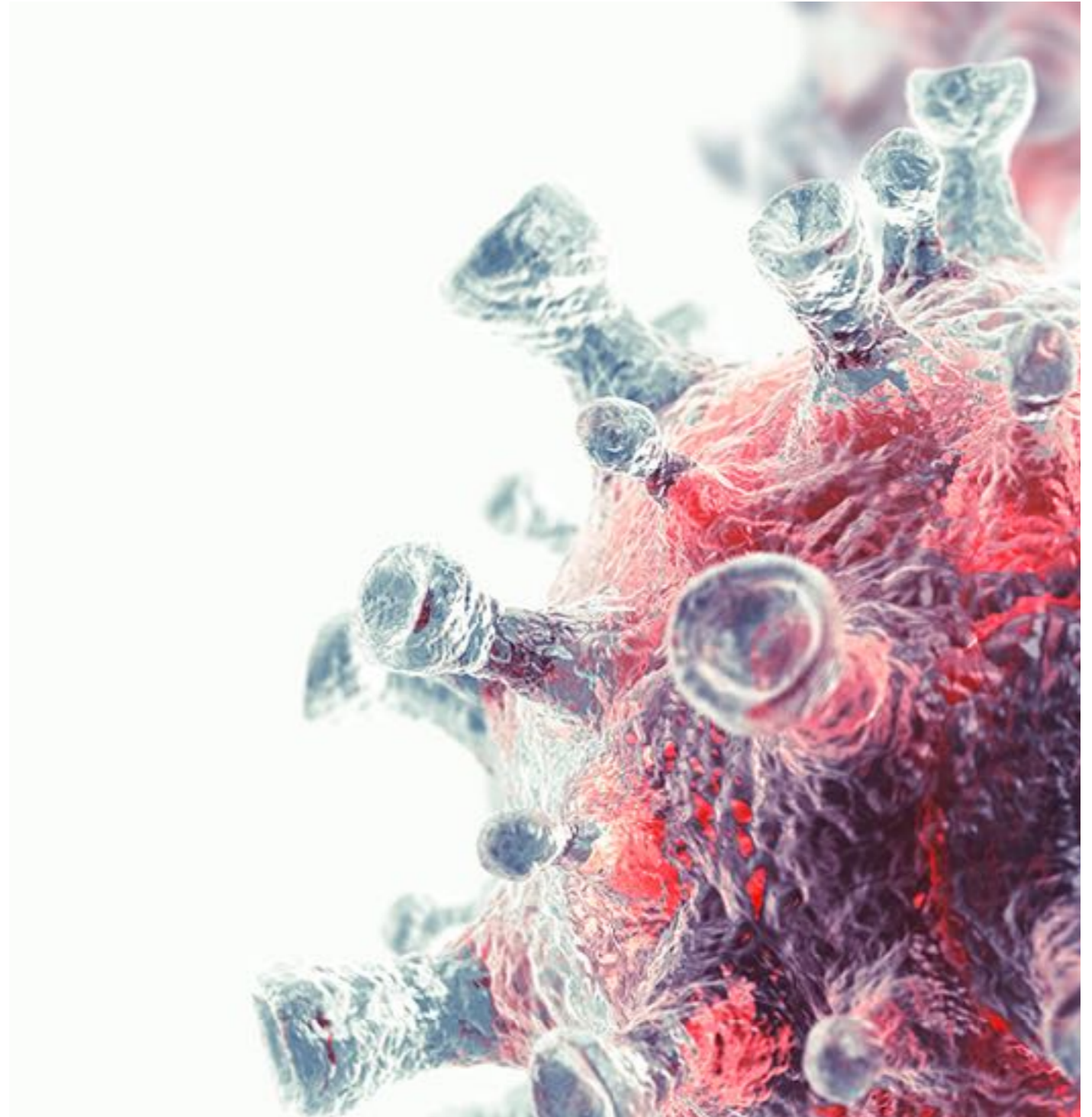


Engagement qualité

Plan d'amélioration
continue de la qualité de la
formation de l'AIMTC



Un mot de la directrice

Dès la création de l'Académie Internationale des Méthodes Thérapeutiques Contemporaines (AIMTC), j'ai mis l'accent sur l'accessibilité et l'excellence des formations qui y seraient présentées. Ces deux éléments ne vont pas sans la composante majeure qu'est la qualité.

Pour l'AIMTC, la qualité des formations est fondamentale, et c'est mon devoir de directrice d'assurer aux participants des services à la hauteur de ce qu'ils représentent pour notre société.

Comme je l'ai souvent répété, la qualité des services de formation est non négociable. Il est essentiel qu'elle soit dispensée avec la même rigueur par tous les intervenants qui parlent au nom d'AIMTC bien que actuellement je sois la seule formatrice. Je travaille quotidiennement pour m'assurer que tous les services de formation atteignent les plus hauts standards de qualité.

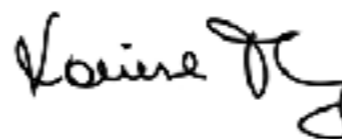
Le principal objectif de l'engagement qualité chez AIMTC est de le renouveler constamment.

Pour ce faire, il est essentiel de se doter de mesures susceptibles de remplir cette mission indispensable au développement professionnel des thérapeutes.

Le plan que je présente offrira, j'en suis convaincue, un appui de premier plan à ces professionnels de la thérapie manuelle. L'Engagement-Qualité assurera non seulement aux thérapeutes des formations de haut niveau marqués par l'excellence, mais contribuera également à l'avenir de notre société.

Je sais que je peux compter sur l'appui de partenaires, tels l'ICPF & PSI, l'ANN et RITMA, afin de travailler ensemble à offrir aux thérapeutes des formations qui favorisent leur plein épanouissement professionnel.

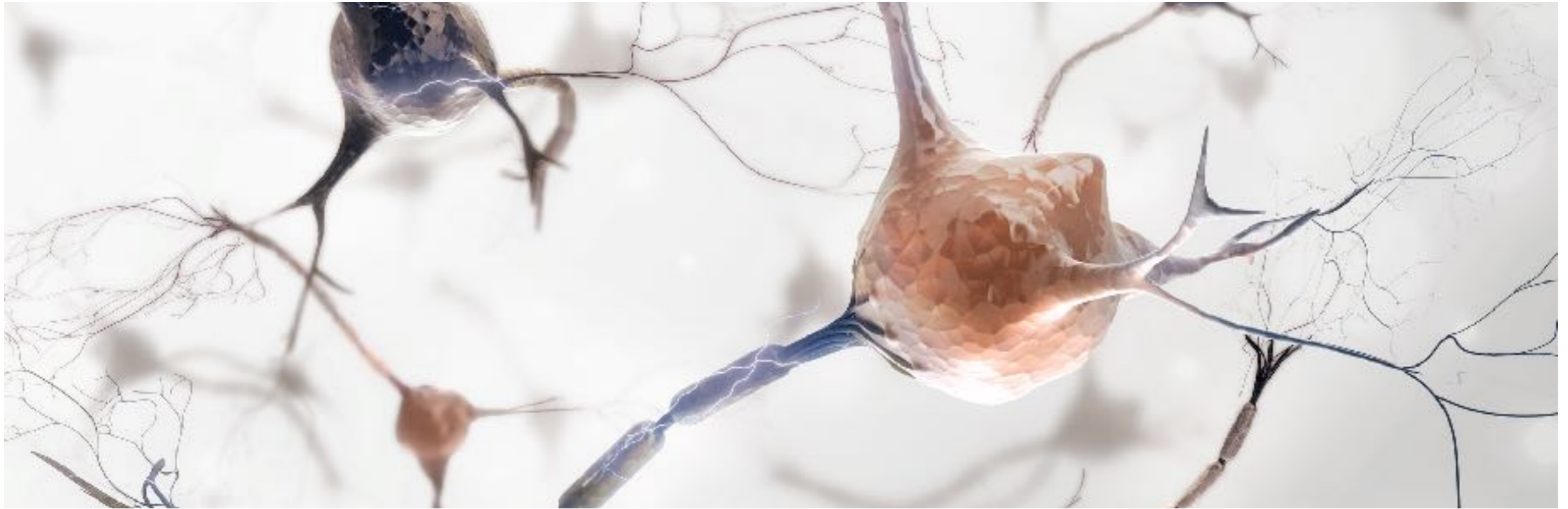
La directrice de l'AIMTC



Louise Tremblay

Formatrice expert certifiée ICPF & PSI

L'AIMTC a été fondée en 2003 et elle est basée à Montréal. Elle propose des formations (Bowen, Niromathé et DermoNeuroModulation) aux thérapeutes de nombreux pays. L'AIMTC est un établissement accrédité par le ministre des Ressources humaines et Développement des compétences Canada portant le numéro d'accréditation 04-04-2872.



Objectifs de l'AIMTC

En thérapie manuelle, il existe deux mondes qui ne se connaissent pas :

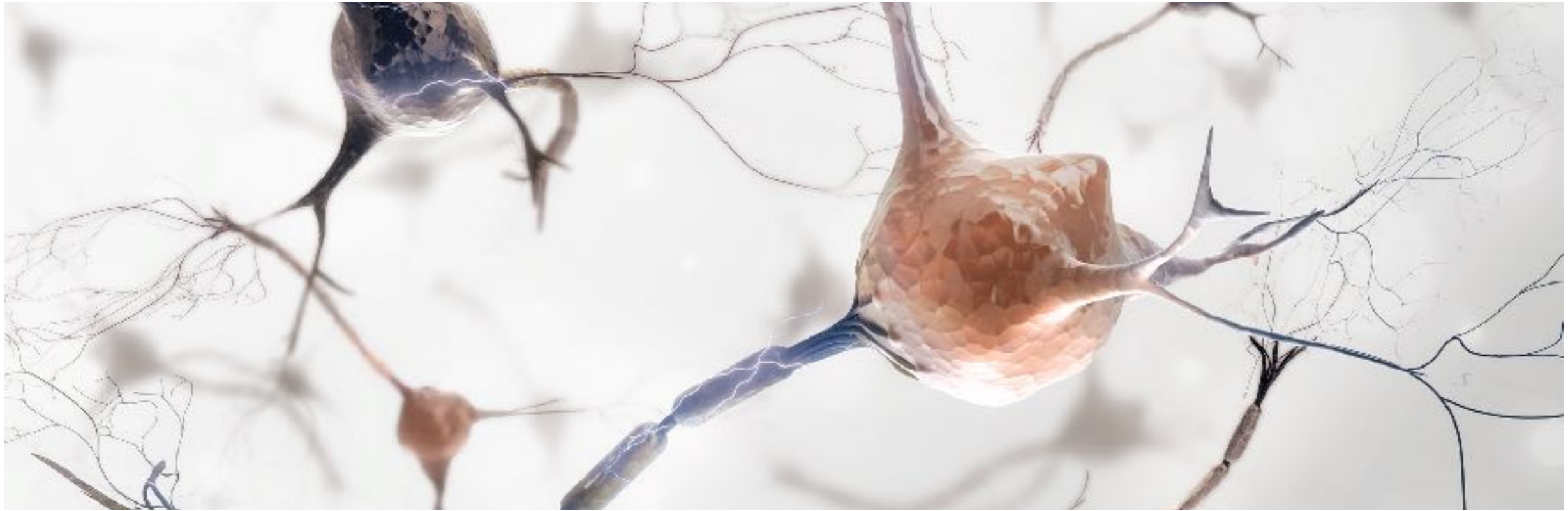
Il y a le monde plutôt européen, où les méthodes passent d'un pays à l'autre assez aisément et dans ce monde européen, il y a le milieu de la thérapie manuelle en France. Ce qui est créé et pratiqué en France est très peu connu, ou même pas connu du tout, en dehors de celle-ci.

Puis, il y a le monde anglo-saxon qui regroupe les pays en Amérique du Nord (Canada et États-Unis), le Royaume Uni et l'Australie qui sont le berceau de thérapies manuelles qui sont très peu connues, ou même pas du tout, en France et je dirais même dans les pays latins en général.

Le premier objectif de l'AIMTC est de faire le pont entre ces deux cultures, ces deux façons de comprendre, de pratiquer les thérapies manuelles et de proposer à chacun la culture de l'autre. Les stages avec AIMTC sont en trois langues : en français, en anglais et en espagnol.

Le deuxième objectif est d'accorder une importance primordiale à la neurosciences. Les découvertes actuelles nous permettent de croire qu'aucun thérapeute n'ajuste le corps, et que tous ne font qu'informer le système nerveux central. C'est le nouveau paradigme que l'AIMTC vise à développer.

Le troisième objectif est de proposer des formations de très haut niveau aux professionnels de la thérapie manuelle.



Objectifs des formations

En ce qui concerne les trois méthodes, soit Bowen, Niromathé et DNM :

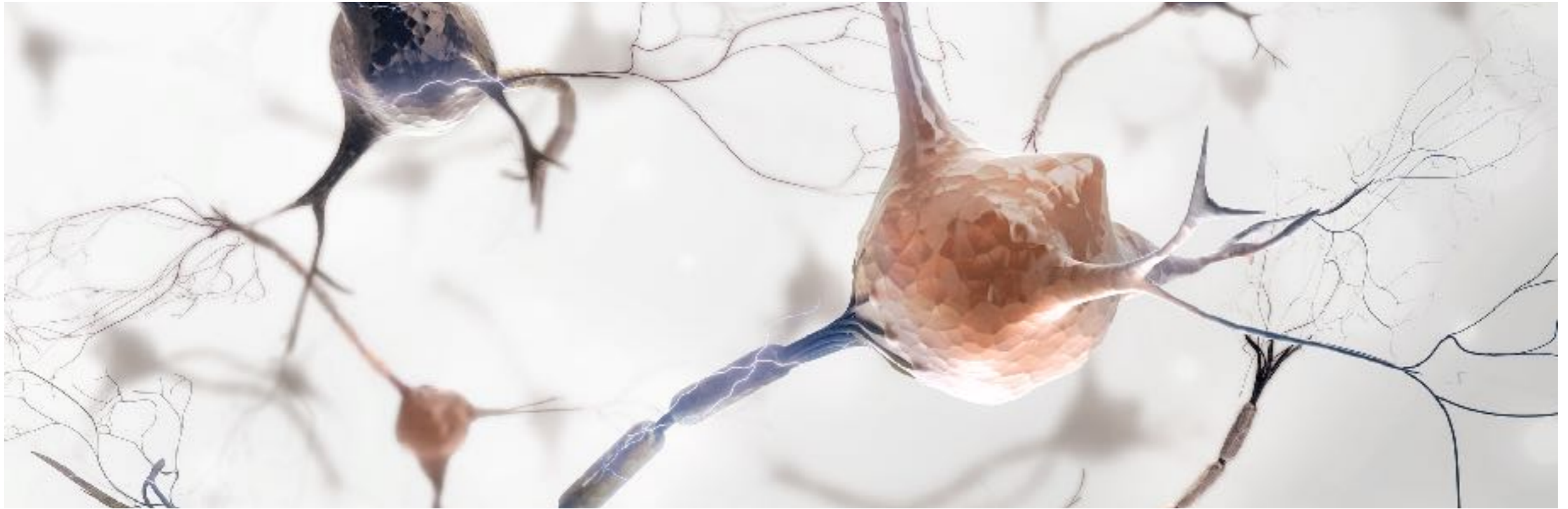
- Acquisition de connaissances et de techniques immédiatement applicables par tous les participants dans leur cadre professionnel.
- Savoir reconnaître les indications pour appliquer les techniques et le cas échéant, référer le client à un médecin.
- Apprendre à créer un environnement favorable pour le client et à communiquer avec lui en termes clairs et positifs afin de favoriser la modulation descendante.
- S'ouvrir à l'existence d'autres thérapies manuelles et élargir sa compréhension générale de leurs effets sur le corps.

Particulièrement à Bowen :

- Comprendre la notion de mise en tension transversale du muscle et son effet sur les fibres nerveuses afférentes.
- Utiliser le temps d'intégration somatosensorielle afin d'encourager le déploiement de l'homéostasie.

Particulièrement à Niromathé :

- Comprendre le geste dynamique de Niromathé et son effet sur les fibres nerveuses afférentes.
- Mettre à profit la notion de positionnement du patient.



Objectifs des formations

Particulièrement à la DNM :

- Comprendre le geste doux et lent de DNM et son effet sur les mécanorécepteurs de la peau.
- Pouvoir expliquer ce qu'est un syndrome canalaire.
- Savoir reconnaître les douleurs neuropathiques non liées à un problème médical.
- Comprendre les nouvelles définitions de la douleur telles que énoncées par « International Association for the Study of Pain ».

Neurophysiologie :

- Le participant pourra acquérir les bases de la neurophysiologie nécessaires à la compréhension de la pratique des thérapies manuelles en général.
- Développer un intérêt chez le participant pour la neuroscience et l'emmener à comprendre l'importance de se mettre à jour constamment afin de développer une compréhension de plus en plus pointue des effets de la thérapie manuelle.
- Savoir stimuler la régulation de l'homéostasie à travers différents types de stimulations des fibres afférentes sensibles.

La pédagogie chez AIMTC

Les ateliers pratiques permettent aux participants d'apprendre les gestes et les techniques et aussi de les sentir sur eux-mêmes.

L'apprentissage est facilité par le petit nombre de stagiaires (12-15 personnes par stage, parfois moins). Cela permet un meilleur rapprochement entre le formateur et le participant, un quasi-compagnonnage, où le formateur est totalement présent pour chacun des participants.

Les nombreuses présentations PowerPoint permettent aux participants de mieux intégrer les parties théoriques.

Les supports pédagogiques sont inclus dans le prix des stages. Il y en a un par stage. Ceux-ci varient de 122 à 206 pages. Ils contiennent beaucoup de photos et d'images d'anatomie. Ils sont imprimés sur un papier couché de grande qualité.

Un document sera envoyé à chaque participant au début du stage qui consiste en des fiches d'exercices qu'il pourra compléter au fur et à mesure du stage. Le participant recevra la certification de son stage lorsqu'il aura remis ces fiches.

Le praticien va acquérir une expertise au travers de ces formations avec de nombreuses pratiques ainsi que les bases pour la compréhension des mécanismes neurophysiologiques mis en jeu.



À chaque stage, le participant pourra entendre, voir et ressentir toutes les séquences de chacune des modalités. En utilisant la vision, l'audition et le sens de la kinesthésie, AIMTC s'assure d'atteindre la sensibilité de chacun des participants.

Durant le processus de la formation Bowen, à chaque stage, le participant pourra réviser les acquis des stages précédents soit par des révisions pratiques, soit par des questions qu'il aurait notées auxquelles le formateur répondra ou soit par l'expérience partagée d'autres participants.

Le programme détaillé de chacune des formations se trouve dans le document intitulé : Programme AIMTC.

Le processus d'évaluation et de diplomation

AIMTC est une école de formation continue. En ce sens, les stagiaires sont déjà des thérapeutes et possèdent déjà un droit de pratique. AIMTC remet des certificats (Bowen, Niromathé et DNM) pour avoir complété une formation. Ce ne sont pas des diplômes qui donnent le droit de pratiquer la thérapie manuelle.

Les stagiaires qui sont des professionnels de la santé ou de la thérapie manuelle, c'est-à-dire les médecins, les ostéopathes, les physiothérapeutes, les acupuncteurs, les chiropraticiens, les étioopathes, les kinésithérapeutes possédant un diplôme français (MKDE), belge ou espagnol, les massothérapeutes et les fasciathérapeutes, ainsi que les infirmières sont exemptés de l'examen final de la formation Bowen.

Tous les participants, incluant les professionnels des thérapies manuelles, doivent rendre les fiches d'exercice complétées qui leur sont remises à chaque début de stage (Bowen, DNM et Niromathé). Ils peuvent les remplir au fur et à mesure du stage. Ils recevront leur certification après avoir remis ces fiches qui seront notées.

Les stagiaires qui possèdent d'autres formations, comme les naturopathes, les naturothérapeutes, les homéopathes, les phytothérapeutes, les réflexologues, les thérapeutes Reiki, les entraîneurs sportifs, les hypnothérapeutes, les professeurs de yoga, et autres thérapeutes qui ne sont pas nommés dans la liste des professionnels de la santé ou de la thérapie manuelle



doivent faire un examen final pour avoir le diplôme de la méthode Bowen.

Un effort supplémentaire est requis de ceux qui ne sont pas des professionnels de la santé ou de la thérapie manuelle et une validation par un test pratique et un test écrit est nécessaire.

Cette évaluation se fera une fois par année, par pays, en groupe d'au moins 10 participants et dure deux jours. Il y aura des frais additionnels. Lors de ces deux journées, le test écrit se fera individuellement et durera une heure et trente minutes.

Les préalables aux formations chez AIMTC

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et d'obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances suivant :

Catégorie 1 : les professionnels des thérapies manuelles qui sont les kinésithérapeutes (MKDE), les physiothérapeutes, les ostéopathes, les étioopathes, les chiropraticiens et les médecins.

Catégorie 2 : les praticiens d'autres thérapies manuelles, comme la fasciathérapie, la massothérapie, la thérapie myofasciale, l'ostéopathie énergétique, la biokinergie, la kinésithérapie québécoise, l'orthothérapie, l'acupressure, le drainage lymphatique, la réflexologie, et toutes les autres thérapies manuelles qui ne sont pas celles de la catégorie 1.

Catégorie 3 : les thérapeutes qui ne sont pas formés aux thérapies manuelles, comme les psychologues, les entraîneurs sportifs, les entraîneurs Pilates, de yoga, les naturopathes et naturothérapeutes, et tous les thérapeutes qui ne sont ni de la catégorie 1, ni de la catégorie 2.

Les candidats de la catégorie 1 : doivent compléter et remettre les fiches d'exercices présentées à chaque stage.



Les candidats de la catégorie 2 : doivent compléter et remettre les fiches d'exercices présentées à chaque stage et ils sont fortement encouragés à participer à au moins deux réunions annuelles dans les quatre ans suivant la première formation, afin d'asseoir solidement leurs acquis.

Les candidats de la catégorie 3 : doivent au préalable avoir complété une formation en anatomie-physiologie d'au moins 160 heures. Ils doivent compléter et remettre les fiches d'exercices présentées à chaque stage. Ces fiches seront notées et ils devront obtenir la note de passage qui est de 80% pour s'inscrire au module suivant. Ils doivent se présenter à un examen final pour recevoir la certification de la méthode Bowen. Finalement, ils doivent participer à au moins une réunion annuelle aux deux ans pour maintenir leur inscription dans iBowen (site référentiel).

La formation continue

La formation continue chez AIMTC s'exerce sous forme de réunions annuelles, ou bisannuelles, où les trois méthodes sont discutées, pratiquées et où souvent les nouvelles avancées en neuroscience, en ce qui concerne la thérapie manuelle, sont présentées.

Le blogue www.louisetremblay.com présente aussi de nombreux articles concernant l'importance de comprendre ces avancées en neuroscience pour mieux pratiquer la thérapie manuelle.

Le formateur est très facilement joignable par courriel pour répondre aux questions des stagiaires.

Chaque participant peut revenir une fois gratuitement refaire le stage qu'il a déjà fait, en autant qu'il le fait dans les deux années suivant la date de son premier stage, et qu'il reste de la place dans le groupe.

Les thérapeutes qui pratiquent Bowen, DNM et Niromathé ne sont autorisés en aucun cas à poser un diagnostic ni à traiter une maladie. AIMTC leur demande de s'assurer que leurs patients aient déjà consulté un médecin et qu'ils possèdent déjà un diagnostic de leur condition médicale.



La formation continue de l'enseignant :

AIMTC comprend l'enjeu de la formation continue des enseignants. C'est ainsi qu'en mai 2019, la formatrice a obtenu un certificat de l'Université Harvard en Neurosciences. Elle s'assure ainsi de rester à la fine pointe de la recherche et d'apporter à ses stagiaires l'information la plus pertinente. Elle écrit aussi dans ses blogues et n'a de cesse d'étudier et de préparer de nouvelles présentations PowerPoint qui valident l'importance de bien comprendre les neurosciences pour être de bons thérapeutes manuels.



L'ENGAGEMENT QUALITÉ

Plan d'amélioration continue de la qualité de la formation à l'AIMTC

Les Éditions Louise Tremblay

Pour obtenir un exemplaire de ce document :

AIMTC, 7701 Avenue Henri Julien, Montréal, QC, H2R 2B6, Canada

+1 (514) 523-3575

info@louisetremblay.com

www.louisetremblay.com

Dépôt légal – 2019

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada

ISBN : 978-2-924352-12-0

Le document peut être consulté dans les sites

www.techniquebowen.com, www.dermoneuromodulation.fr,

www.niromathe.ca et www.aimtc.ca sous la rubrique

« Engagement qualité »

La forme masculine utilisée dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes, et ce, dans le but d'alléger le texte.