

Protocole Sanitaire Covid-19

MyoNeuroModulation (Bowen) /

DermoNeuroModulation / DNM Dynamique

MESURES D'HYGIÈNE

La situation d'urgence sanitaire mondiale nous oblige à prendre des précautions extraordinaires dans le but d'éviter la propagation du virus SARS-CoV-2. Ainsi, des mesures d'hygiène accrues seront de mise durant les stages. Veuillez les lire et signer le document.

INTRO

Je crois que vous comprenez bien que les stages ne pourront avoir lieu que si nous acceptons de suivre un protocole sanitaire stricte. Je suis bien désolée, mais il en va de la santé de tous. C'est essentiel pour vous, pour vos proches et pour la société en général. Nous ne voulons pas être un vecteur de propagation de la maladie et nous ne voulons pas non plus que les stages soient annulés à cause d'un manque de vigilance. Aussi, au Québec par exemple, des amendes salées sont émises à ceux qui organisent ou participent à des événements qui ne sont pas encadrés par des mesures d'hygiène accrues. Nous éviterons donc d'être les véhicules du virus SARS-CoV-2. Mon opinion sur l'origine de la pandémie ou sur la pertinence du port du masque n'a aucune valeur ici, nous jouerons la carte sûre et nous ferons un effort pour nous plier aux règles.

Je comprends que plusieurs d'entre vous sont de proches copains, mais nous éviterons les bises et les effusions lors de nos rassemblements qui seront limités à 10 participants. Avec votre participation, cette série de stages sera un succès.

La salle de formation

- Tous les matins, avant de débiter le stage, nous allons nous assurer de bien désinfecter au complet la salle de formation, les tables de massage, chaises et tables de travail ainsi que les poignées de porte et les toilettes avec un désinfectant approuvé.
- Les tables de massage seront aussi éloignées les unes des autres qu'il sera possible de le faire. Les groupes sont petits, la distanciation physique des tables sera possible. Les objets non essentiels à la formation seront retirés de la salle. (Pensez à n'apporter que le strict nécessaire pour les stages et laisser les valises et autres sacs de transport dans votre lieu d'habitation.)
- Des flacons de gel hydroalcoolique seront à la disposition des stagiaires. Je vous demande de faire du lavage des mains, avec le savon ou le gel, une activité répétitive et obligatoire.
- Nous ferons des pauses d'au moins 20 minutes le matin et l'après-midi qui permettront d'aérer la pièce. Nous le ferons aussi à l'heure du déjeuner.

Les participants aux stages : ce que j'attends de vous

- J'aurai un thermomètre sans contact et je vous remercie d'accepter que je prenne votre température à votre arrivée.
- Il sera « obligatoire » d'utiliser le gel hydroalcoolique ou de vous laver les mains avec du savon et de l'eau chaude à chaque fois que vous rentrez dans la pièce, peu importe la raison pour laquelle vous l'auriez quittée.
- S'il vous plaît, apportez chacun une paire de draps de coton. J'ai aussi prévu recouvrir les tables de massages avec des draps de papier identifiés à votre nom. Pour éviter le gaspillage, vous pourrez réutiliser les draps de papier, mais vous pourrez aussi les changer au besoin. Avec votre participation, nous laverons les draps de coton chaque soir. C'est-à-dire que je demanderai à ceux qui auront des lave-linges à disposition de participer à cette activité. Prévoyez des sacs poubelles pour les transporter (j'en aurai aussi à vous donner).
- Vous devrez porter un masque. C'est malheureux, mais c'est ainsi. Ça pourrait aussi être utile de prévoir des visières. J'aurai des masques pour « dépanner », mais il serait préférable que chacun apporte les siens, et il en va de même pour la visière, qui sera peut-être l'option choisie pour certaines activités, par exemple lorsque tout le monde est assis et stationnaire lors d'une présentation PowerPoint. Nous savons par contre que la visière n'est pas efficace si on tousse ou éternue. Dans ce cas, c'est le masque qui protège le mieux.
- Je vous demande soit de porter nouveau masque chaque matin, ou de laver votre masque le soir. Il sera très fortement encouragé de changer de masque au retour du repas du midi. Les masques en tissus sont autorisés. Les masques qui ont une valve ne protègent pas de l'air

expiré (ils filtrent l'air inspiré) donc ils sont beaucoup moins sécuritaires que les masques qui ne possèdent pas ces valves.

- Lorsque vous serez assis à un mètre de distance les uns des autres, stationnaires, une visière sera autorisée à la condition que vous n'ayez pas de toux ni d'éternuements cette journée-là. Autre exception : lorsque vous êtes à plat ventre avec la tête dans l'appui-tête. Dans cette position, se découvrir le nez pourra être toléré.
- Je vous invite à laisser les manteaux, chaussures de ville ou bottes et sacs de voyage dans une autre pièce que celle où nous travaillerons. Je vous conseille, même si cela semble une mesure trop sévère, de vous changer de vêtements le midi et, si possible, de prendre une douche lorsque l'endroit s'y prête. Aussi, je vous demande de ne pas apporter en stage des bagages, sacs et objets qui ne sont pas nécessaires pour le cours.
- Je vous encourage à travailler avec la même personne durant tout le stage. Mais rien ne contre-indiquerait la possibilité de travailler avec une personne différente installée sur la table dès lors qu'il y aurait eu nettoyage des mains au préalable.
- Il est important d'éviter de partager de la nourriture ou d'autres objets avec vos collègues.
- Avant chacune des pratiques, il sera impératif d'utiliser un gel hydroalcoolique.
- Chacun devra prendre des précautions supplémentaires dans les transports qui mènent au lieu du stage, dans les restaurants et autres lieux publics. Chacun est responsable de sa décision de participer au stage et de son comportement préventif. Nous allons compter tous les uns sur les autres.

La formatrice : les précautions que je prends personnellement

- Je vais m'assurer de l'hygiène de la salle et des draps (**avec la participation de volontaires pour ces tâches**) : désinfecter la salle, les poignées de porte, les tables de massage et autres accessoires, les toilettes, les planchers. AIMTC fournira le matériel de désinfection ainsi que les draps de papier.
- Je porterai un masque lors des présentations rapprochées. Lors des présentations PowerPoint et des rappels anatomiques, je vais m'assurer d'une distanciation d'au moins 1 mètre avec la personne la plus proche et je pourrai ainsi porter une visière.

Certaines personnes sont des porteurs sains : c'est peut-être un de nous. Si nous voulons réduire les risques pour tous, si nous voulons que les stages continuent, si nous voulons éviter des enquêtes et des interdictions, il faut absolument participer à rendre cette activité sécuritaire.

C'est pourquoi :

Je participerai à rendre les lieux du stage sécuritaires pour moi et mes collègues en suivant les consignes (énumérées aux pages 1 à 3) et en portant une attention particulière à mon comportement en dehors des lieux du stage. Les mesures prises par AIMTC sont conformes aux règles sanitaires et si je devais tester positif à la Covid-19 après le stage, je dégage AIMTC de toute faute et responsabilité. Je suis moi-même totalement responsable de ma décision de participer au stage, responsable de ma santé et des conséquences inhérentes à cette décision.

J'ai lu et j'accepte les règles sanitaires de l'AIMTC :

Nom : _____ Signature : _____

Date : _____ Lieu : _____